

## Aanvullende modules – activiteiten en frequentie

### Module wasverzorging

| Module                          | Activiteit                        | Frequentie per week (aantal) |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| Wasgoed sorteren en wassen      | • Wasgoed sorteren                | 1                            |
|                                 | • Behandelen van vlekken          | 2.5                          |
|                                 | • Was in machine stoppen          | 2.5                          |
|                                 | • Machine aanzetten               | 2.5                          |
| Wasgoed drogen                  | • Was uit de machine halen        | 2.5                          |
|                                 | • Sorteren naar droger of waslijn | 2.5                          |
|                                 | • In de droger                    | 2.5                          |
|                                 | • Uit de droger halen             | 2.5                          |
| Wasgoed ophangen en afhalen     | • Ophangen aan de waslijn         | 2.5                          |
| Wasgoed opvouwen/opbergen       | • Opvouwen (inclusief afhalen)    | 2.5                          |
|                                 | • Opbergen                        | 2.5                          |
| Wasgoed (bovenkleding) strijken | • Strijken                        | 1                            |

#### Wat als ik meer hulp nodig heb?

In sommige gevallen heeft u meer hulp nodig. Dit is het geval indien er bij u sprake is van:

- Thuiswonende kinderen jonger dan 16 jaar;
- Als u bedlegerig bent;
- U een medische aandoening heeft waardoor er extra bewassing is.

Wij kennen u dan een hogere frequentie van ondersteuning toe.

### Module regie

| Activiteit  | Frequentie per week |
|---|---------------------|
| Organisatie van huishoudelijke taken                  | 1                   |
| Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden | 1                   |

#### Wat als ik meer hulp nodig heb?

In sommige gevallen heeft u meer hulp nodig. Dit is het geval indien er bij u sprake is van:

- Thuiswonende kinderen jonger dan 16 jaar;
- Psychogeriatrische problematiek en/of gedragsproblematiek;
- Communicatieproblemen als gevolg van beperking, niet door het niet machtig zijn van de Nederlandse taal.

## Module maaltijdverzorging

| Activiteit  | Frequentie per dag (aantal) |
|--|-----------------------------|
| Maaltijd (brood en warm) bereiden/klaarzetten  | 3                           |
| Afruimen   | 3                           |
| Opwarmen maaltijd (per maaltijd)   | 1                           |
| Afwassen   | 1                           |
| Inruimen vaatwasser  | 1                           |
| Koffie/thee zetten   | 3                           |

### Wat als ik meer hulp nodig heb?

In sommige gevallen heeft u meer hulp nodig. Dit is het geval indien er bij u sprake is van:

- Hulp bij de boodschappen;
- Een huishouden van meer dan vier personen;
- Thuiswonende kinderen jonger dan 12 jaar.

## Module zorg voor minderjarige kinderen

| Activiteit   |
|--|
| ondersteuning bieden bij de persoonlijke hygiëne/ondersteuning bieden bij het aan- en uitkleden van het kind |
| ondersteuning bieden bij het eten van de maaltijd van het kind   |
| ondersteuning bieden bij het naar school/crèche brengen/halen van het kind                                   |

## Module extra hygiëne

De activiteiten zijn hetzelfde als in de basismodule. De frequentie is aangepast aan uw persoonlijke omstandigheden.