

## Q&A Versoepeling maatregelen sport in Twente

### Q Wie mogen er wanneer weer sporten?

- Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar onder begeleiding weer samen trainen in de buitenlucht. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.
- Vanaf 29 april mag jeugd van 13 t/m 18 jaar onder begeleiding weer samen trainen in de buitenlucht. Maar daarbij geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden.
- Alleen trainingen voor de jeugd t/m 18 jaar mogen vanaf 29 april weer plaatsvinden. Trainingssessies voor volwassenen zijn nog niet toegestaan.
- Deze gedeeltelijke openstelling geldt tot 20 mei.

### Q Ik ben 18 jaar, maar word binnenkort 19 jaar. Mag ik niet meer sporten als ik 19 jaar ben?

- Dat klopt. Als je 18 jaar bent, val je binnen de groep die mag sporten. Als je 19 jaar bent, val je buiten deze groep en mag je niet meer sporten op een sportaccommodatie. Dit kan worden gecontroleerd.

### Q Waarom mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar weer sporten?

- Het RIVM geeft aan dat uit onderzoek blijkt dat jonge kinderen ondervertegenwoordigd zijn in de patiëntenpopulatie. Als kinderen ziek worden, verloopt de ziekte mild. Om die reden is de kans dat ze het doorgeven aan een volwassene ook klein. Toch is het goed om, waar het kan, afstand te houden tussen kind en de begeleider/trainer.

### Q Hoe kan dit in goede banen worden geleid?

- Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.
- Hiervoor is een protocol opgesteld. Met dit protocol willen we de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hun aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken. Hierbij willen we zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

### Q Waarom mag de jeugd wel weer sporten en mogen volwassenen nog niet sporten?

- De jeugd mag weer trainen, omdat de experts aannemen dat de jeugd een geringe rol speelt bij de verspreiding van het virus.
- Voor de andere doelgroepen geldt: houd nog even vol.

- Hen raden we aan om fit te blijven door te wandelen, fietsen of hardlopen in de openbare ruimte of via een online trainingsprogramma thuis aan de conditie te werken.
- Waarbij dezelfde gezondheidsadviezen als voor al het andere sociale contact gelden: houd minimaal 1,5 meter afstand en blijf binnen wanneer je last hebt van neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en hoesten of verhoging of koorts. Laat de groep bovendien uit niet meer dan 2 personen bestaan. Dus met één vriend of bekende kan, maar met meer niet.

**Q. Waarom mogen topsporters wel weer trainen en de rest niet?**

- Voor topsporters is het voor hun eigen gezondheid van belang dat zij weer in training mogen.
- Bovendien is het voor deze groep van groot belang dat zij in vorm blijven om hun vak te kunnen blijven uitoefenen.
- Omdat het hier om een zeer selecte groep gaat die traint onder zwaar gereguleerde omstandigheden in een beperkt aantal accommodaties, is hun rol bij de verspreiding van het virus gering.
- Daarom is het voor deze groep toegestaan om met inachtneming van de 1,5 meter afstand hun trainingen te hervatten.

**Q. Wat verstaat u onder buitensport?**

- Alle sportactiviteiten die in de buitenlucht plaats kunnen vinden.

**Q. Waarom mag alleen in de buitenlucht getraind worden en niet in sporthallen?**

- Omdat de 1,5 meter afstand eenvoudiger te waarborgen is op buitenaccommodaties.
- En omdat in de buitenlucht het virus makkelijker verdunt en verwaait dan in een binnen accommodatie.
- Binnensportaanbieders mogen in overleg met de hoofdgebruiker en/of eigenaar van een buitensportaccommodatie gebruik maken van de betreffende buitensportaccommodatie.

**Q. Mogen competities en toernooien voor de jeugd ook weer georganiseerd worden?**

- Nee dat mag niet, alleen trainingen zijn toegestaan.
- Dit om verplaatsingen van mensen te voorkomen
- En wedstrijden, uit en thuis en mogelijk ook met publiek, lokken verplaatsingen uit

**Q. Hoe gaat u ervoor zorgen dat de hygiënemaatregelen ook echt worden nageleefd?**

- Dat loopt via het lokaal gezag.
- Zij zullen sportclubs informeren over de spelregels
- Vervolgens kan het lokaal gezag controleren of de regels in acht worden genomen.

- En als dat niet het geval is, kunnen zij door middel van waarschuwingen, boetes of (tijdelijke sluiting) handhaven.

**Q. Is er een maximale groepsgrootte voor de sportactiviteiten?**

- Nee, er is geen maximale groepsgrootte bepaald.
- Wel doen we een beroep op ieders gezonde verstand.
- Zodat daadwerkelijk de 1,5 meter in afstand in acht genomen kan worden.
- En kinderen die deelnemen ook aandacht van de trainer kunnen krijgen.

**Q. U heeft het over reduceren van verplaatsingen. Mogen ouders kinderen wel brengen?**

- Het heeft sterk de voorkeur dat kinderen zelf naar de training toe gaan.
- Als het echt niet anders kan, mogen ouders brengen en halen.
- Echter is het dan wel de bedoeling daarna weer naar huis te gaan en niet bij de training te blijven kijken.
- Een ouder/verzorger mag de sportlocatie niet betreden.
- Een ouder/ verzorger brengt alleen het kind uit eigen huishouden.

**Q. Betekent dit nu concreet dat buitensportaccommodaties weer open mogen?**

- Ja, buitenaccommodaties mogen onder restricties gedeeltelijk weer open.
- Ze mogen alleen open om activiteiten voor de jeugd tot en met 18 jaar mogelijk te maken.
- Kleedkamers en kantines blijven gesloten, net als alle binnensportaccommodaties en binnen zwembaden.

**Q Betekent dit dat ook samenkomsten van jongeren weer zijn toegestaan?**

- Samenkomsten van jongeren zijn alleen toegestaan gedurende de sportactiviteit.
- Daarbij dient de 1,5 meter afstand in acht te worden genomen.
- De trainer, instructeur of buurtsportcoach ziet daar op toe.
- Buiten de sportactiviteit om blijft de regel gelden dat maximaal 2 personen mogen samenkomen waarbij ook zij de 1,5 meter afstand in acht dienen te nemen.

**Q Wordt het virus doorgegeven als je van dezelfde sportmaterialen gebruik maakt?**

- Een virus heeft een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid.
- In het algemeen raden we aan om regelmatig je handen te wassen en sportmaterialen te desinfecteren na gebruik. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

**Q Kan het virus doorgegeven worden via zweet?**

- Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Daarom is het van belang om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Het virus wordt niet via zweet doorgegeven.

**Q Mogen trainers boven de 65 jaar training geven?**

- Volwassenen die behoren tot de risicogroepen volgens het RIVM (boven de 70 jaar of met onderliggende aandoeningen) of volwassenen met gezondheidsklachten mogen niet naar sportaccommodaties komen en dus ook geen trainingen geven.

**Q Mogen mijn kinderen samen spelen/sporten op het trapveldje of pleintje in de buurt?**

- Kinderen t/m 12 jaar mogen op de veldjes en pleintjes zelf vrij spelen en sporten. Hierbij hoeft de 1,5 meter afstand niet in acht te worden genomen.
- Jongeren in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar mogen vanaf 29 april, wanneer er sprake is van een georganiseerde sportactiviteit onder leiding van een door de gemeente aangewezen trainer, samenkomen om te sporten.
- Buiten de activiteit om blijft gelden dat jongeren alleen mogen samenkomen in groepen van maximaal 2 personen. Voor de jeugd in de leeftijd van 13 t/m 18 jaar geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden.

**Q Krijgen de begeleiders in de sport ook de mogelijkheid om getest te worden bij klachten?**

- Op dit moment is dat nog niet het geval, maar dit is onder de aandacht van de beleidsmakers gebracht.

## QA sporten en sportaccommodaties

### Q Waarom blijven paardensportaccommodaties aangepast open?

- De paardensport is uniek. De sport wordt immers bedreven met paarden en pony's, levende dieren die voor hun welzijn behoefte hebben aan dagelijks een aantal uur beweging. In deze tijd van COVID-19 is, naast de gezondheid voor mensen, de gezondheid én het welzijn van paarden belangrijk. Dagelijks hebben paarden verzorging én beweging nodig.
- Paardenaccommodaties, of dat nu maneges zijn of pensionstallen of fokbedrijven, moeten dus open blijven voor het verzorgen van de paarden en pony's en het noodzakelijke beweging geven. Natuurlijk moeten de mensen die hier mee bezig zijn voldoende (1,5 tot 2 meter) afstand van elkaar houden, maar dit is geen probleem bij de omgang met paarden.
- Bij het beweging geven van paarden door enkele uren weidegang, loslopen in een paddock, longeren, rijden of aanspannen hoeft er geen contact tussen mensen te zijn. Bij de paardensport speelt onderling contact van mensen geen rol, aan social distancing wordt dus ruim voldaan.

### Q Kan mijn bootcamp-, kickboks- of yogatraining onder leiding van een instructeur in het park weer beginnen?

- Alleen trainingen voor de jeugd t/m 18 jaar mogen vanaf 29 april weer plaatsvinden.
- Deze trainingen mogen alleen plaats vinden op de door de gemeente aangewezen accommodaties.
- Trainingen voor volwassenen zijn nog niet toegestaan.

### Q Kan mijn personal training weer beginnen?

- Er vinden in ieder geval tot en met 19 mei geen georganiseerde sportactiviteiten voor volwassenen plaats, ook niet in de openbare ruimte. Dit betekent dat er geen 1-op-1 trainingen mogen worden begeleid vanuit organisaties, zelfstandigen of vrijwillige functionarissen.
- Alleen trainingen voor de jeugd t/m 18 jaar mogen vanaf 29 april weer starten volgens de richtlijnen in het voor Twente aangepaste protocol.

### Q Mogen dans- en sportscholen vanaf 29 april voor kinderen en jeugd t/m 18 jaar weer beginnen?

- Ja, alleen kinderen t/m 12 jaar en jongeren vanaf 13 t/m 18 jaar mogen weer in de **buitenlucht** onder voorwaarden samen sporten op door de gemeente aangewezen accommodaties.
- Het samen sporten mag alleen onder een met de gemeente besproken en toegewezen begeleider.

- Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.
- Vanaf 29 april mag jeugd van 13 t/m 18 jaar onder begeleiding weer samen trainen in de buitenlucht. Maar daarbij geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden.

**Q Mag een buurtvereniging, wijkwelzijnsorganisatie, scoutingvereniging en/of speeltuin voor kinderen tot 12 jaar weer spel- en sportactiviteiten aanbieden?**

- Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar op de veldjes en pleintjes onder begeleiding spelen en sporten. Hierbij hoeft de 1,5 meter afstand niet in acht te worden genomen.
- Jongeren in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar mogen vanaf 29 april, wanneer er sprake is van een georganiseerde sportactiviteit onder leiding van een door de gemeente aangewezen begeleider, sporten.
- Als de begeleiding vanuit de buurtvereniging, wijkwelzijnsorganisatie, scoutingvereniging en/of speeltuin door de gemeente zijn goedgekeurd, mogen die buitensportactiviteiten op de door de gemeente aangewezen accommodaties plaatsvinden.
- Buiten de activiteit om blijft gelden dat jongeren alleen mogen samenkomen in groepen van maximaal 2 personen. Voor de jeugd in de leeftijd 13 t/m 18 jaar geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden.

**Q Mogen golfbanen en andere commerciële en/of private sportaanbieders voor de jeugd weer sportactiviteiten aanbieden?**

- Ja, alleen kinderen t/m 12 jaar en jongeren vanaf 13 t/m 18 jaar mogen weer in de **buitenlucht** onder voorwaarden samen sporten op door de gemeente aangewezen accommodaties.
- Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.
- Vanaf 29 april mag jeugd van 13 t/m 18 jaar onder begeleiding weer samen trainen de buitenlucht. Maar daarbij geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden.

**Q Ik wil gaan surfen of varen met mijn bootje. Op welke manier kan dat veilig?**

- Net als voor andere sporten in de buitenlucht geldt hier: houd minimaal 1,5 meter afstand en laat de groep uit niet meer dan 2 personen bestaan. Ga alleen naar buiten als dat nodig is en ga zo veel mogelijk alleen op pad. Zoek geen risico's op waardoor je bent aangewezen op een reddingsactie of op medische hulp. Alleen dan is recreatievaart en sporten in het water verantwoord.

**Q Mag ik buitenzwemmen in een buitenzwembad en/of recreatieplas?**

- In recreatiewater mag er niet in georganiseerd verband gezwommen worden.
- De zwembadbranche (WiZZ, NRZ, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, NOB, NCS, NTB, Reddingbrigade, KNZB en Vereniging Sport en Gemeenten) heeft de handen ineengeslagen

heeft opmaak toegepast: Niet Markeren

Met opmaak: Met opsommingstekens + Niveau: 1 +  
Uitgelijnd op: 0,63 cm + Inspringen op: 1,27 cm

en hun gezamenlijke expertise verenigd ten behoeve van een verantwoorde openstelling van de (buiten)zwembaden zodra dat kan. Dit is mede afhankelijk van het moment dat met zekerheid gesteld kan worden dat het COVID19-virus zich niet via het water kan verspreiden. Dat is op dit moment helaas nog niet mogelijk.

- In buitenzwembaden verloopt de toegang via een omkleedaccommodatie met douchegelegenheid die dicht moet blijven.
- Bij de recreatieplassen mogen de omkleedaccommodaties niet gebruikt worden en is samensholing moeilijk te handhaven.